



Alle Leistungen auf einen Blick:

- ✓ kompetente Fastenbetreuung
- ✓ Fachvorträge zu Fasten, Ernährung, Anwendungen beim Fasten
- ✓ Tipps und Hinweise für den Tag
- ✓ täglich gemeinsames Genießen der Fastensuppe
- ✓ gemeinsames Fastenbrechen
- ✓ sinnvoller Ernährungsaufbau nach dem Fasten
- ✓ täglich wechselnde Angebote: smovey-Training, Yogaletics, Herz-Chakra-Meditation, Life Kinetik, Vitaler Rücken-Starke Mitte
- ✓ am Wochenende Wanderungen

Herbstfasten im Alltag

14.09. - 20.09.2018

Start: um 18 Uhr

Gemeindehaus, Bleicher Weg 10

39326 Jersleben

Ihre Investition: 135,- €

Anmeldung : Gabriele Brandes

Tel.: 0160 - 94664752 oder

E-Mail: g-brandes@ub-gesundheit.de oder

Kontakt: www.ub-gesundheit.de

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Gabriele Brandes



UB Gesundheit
Visionen brauchen Fahrpläne

