

**INFORMATION  
UND ANMELDUNG:**

www.ub-gesundheit.de  
Telefon: 039201 - 32 84 92  
Mail: g-brandes@ub-gesundheit.de

Ihre Investition:  
**350 €** zzgl. MwSt.  
inkl. Tagespauschale



# Auszeit-Seminare 2018

🕒 01.06. – 03.06.2018

🕒 09.11. – 11.11.2018

## **Erfolgreiches Stressmanagement – dauerhaft glücklich und gesund Leben in Balance!**

Wir laden Sie herzlich ein, sich eine persönliche Auszeit zu nehmen, Ihre Sinne wieder intensiver wahrzunehmen und so die Wunder des Alltags bewusster zu erleben.

Sie erlangen die Fähigkeit, sich im Trubel der allgemeinen Betriebsamkeit Momente zu schaffen, die für Ihren persönlichen Ausgleich von großer Bedeutung sind.

Wir freuen uns auf Sie!

---

**balanceart® ist die Kunst, ...**

- ... der persönlichen Balance.
- ... der Gelassenheit und Freude an dem, was wirklich wichtig ist.
- ... das Leben mit allen Sinnen zu genießen.



**balanceart®**